

Réflexologie faciale Dien Chan



Le Dien Chan, ou réflexologie faciale, est une technique manuelle de relaxation, d'accompagnement des douleurs et des troubles fonctionnels.

Parce que le visage est très proche du cerveau, richement vascularisé et pourvu de nombreuses terminaisons nerveuses, on obtient par des pressions sur des points réflexes du visage (à l'aide des doigts ou d'outils, comme un stylet), des résultats efficaces et immédiats dans la prévention et le traitement d'un grand nombre de maux.

Le visage est utilisé comme une cartographie du corps tout entier. Chacun des points peut être stimulé pour soigner une zone spécifique du corps.

Contrairement aux autres techniques de réflexologie qui se basent sur un seul schéma, le Dien Chan en utilise une vingtaine, ce qui implique qu'une même zone du visage peut correspondre à différentes parties du corps.

Durant le soin, certains points peuvent être plus sensibles que d'autres. C'est tout à fait normal, ça peut être un peu douloureux, mais toujours supportable. C'est particulièrement sur ces points là qu'il est intéressant de travailler.

Quels résultats ?

Même si ce n'est que le visage qui est travaillé, c'est tout le corps qui est apaisé. • relaxation profonde • réduction du stress, de l'anxiété • stimulation du processus d'autorégulation du corps • remise en circulation des énergies • meilleure vitalité • renforcement du système immunitaire • diminutions des douleurs telles que : migraines, douleurs articulaires, musculaires... • meilleur sommeil • soulagement des troubles digestifs • régulation des troubles gynécologiques • aide à l'arrêt du tabac ou autres addictions • et bonus : une peau plus belle. Bien que l'objectif premier d'une séance de réflexologie ne soit pas la beauté, le résultat lié à la pratique régulière de la réflexologie faciale est l'amélioration significative de l'apparence de la peau. Ce bonus est tout simplement dû au travail répété sur le visage qui augmente naturellement la circulation du sang, de la lymphe et d'autres fluides vitaux.

Déroulé de la séance

Vous êtes allongé confortablement sur le dos.

Je débute, et termine la séance en effectuant des pressions avec la paume de mes mains sur l'ensemble du corps (tête, épaules, bras, mains, jambes, pieds) qui vous permettent de vous détendre avant que le soin commence, et à retrouver votre énergie à la fin.

Je pratique une séquence globale + un protocole spécifique (contre le stress, la plupart du temps en première séance).

Si nous continuons le travail sur une ou plusieurs autres séances, je prépare un protocole d'accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Durée : environ 50 minutes

Tarif : 50€

Retrouvez-moi sur Instagram [@charlottele.naturopathie](#)

charlottelharoui@outlook.com 07.82.37.66.43