

Comment faire pour faire sa séance en visio?

La technique:

1. Installer l'application jitsi meet pour le mobile ou tablette ou aller sur le site <https://meet.jit.si/> si on utilise un ordinateur.
2. Dans les paramètres (en haut à gauche sur le téléphone et en haut à droite sur les ordinateurs) rentrer **son nom et prénom** dans la case pseudo (ce qui permettra au prof de vous identifier)
3. Visualiser où se trouve le micro pour savoir où le couper s'il y a du bruit chez vous ou des interférences
4. Régler l'image de façon à ce que l'on vous voit entièrement debout et allongé.
5. Rentrer le nom de la salle, le mot de passe et/ ou **cliquer sur le lien transmis par mail 15 min avant le cours**

La réservation:

On réserve sa séance de la même manière que pour le présentiel, sur la plateforme de réservation.

Pour les séances ONLINE :

https://www.supersaas.fr/schedule/Yhom/Seances_Yhom_ONLINE

Pour les ateliers ONLINE :

https://www.supersaas.fr/schedule/Yhom/Ateliers_Yhom_du_samedi_ONLINE

La plateforme est également accessible via le site internet www.yhom.fr/planning aller à réservation en ligne et suivre la procédure.

On peut s'inscrire ou annuler jusqu'à 2H avant la séance sauf pour les séances commençant le matin, faire la réservation ou l'annulation la veille avant 20H, sinon la séance sera décomptée de votre carte.

La séance peut être annulée par le professeur en fonction du nombre de participants.

Les tarifs:

2 cours en ligne pris, 1 cours en ligne offert

Cela revient de 8,60€ à 10€ le cours en fonction de l'unité de la carte

Un atelier en ligne pris (2 unités de carte) = 1 cours en ligne offert – ceux n'ayant pas de carte ou une carte annuelle le tarif est de 20€ pour l'atelier en ligne.

Pas d'essai sur les séances en visio

Les séances sont déduites de votre carte. Donc une seule et même carte que vous preniez le cours en présentiel ou en ligne.

Le planning:

Il est affiché sur le site www.yhom.fr/planning

et le détail des ateliers <https://yhom.fr/ateliers-de-yoga/>