

La Bonne Source

Comment choisissez-vous de vivre votre vie ?



95 RUE CONSOLAT - 13001 MARSEILLE - Olivia Bonnefont- tél : 06 59 28 30 55

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

Réalisation d'un objectif • Capacité à choisir • Gestion des émotions •

Psycho-énergéticienne depuis 2007, je suis formée et certifiée dans le domaine de la thérapie brève. Grâce à un savoir-faire dans la relation d'aide et passionnée par la psyché, je vous accompagne en ayant la conviction que vous avez le potentiel pour changer .

Votre motivation, une vision et l'action seront déterminantes !

L'hypnose est un état naturel de conscience que nous expérimentons plusieurs fois par jour.

L'hypnose thérapeutique va identifier et amplifier cet état naturel et va permettre à la personne d'effectuer une transformation intérieure positive. Nous pouvons tous bénéficier des bienfaits de cette technique car chacun d'entre nous à cette capacité naturelle d'entrer en état d'hypnose.

Une séance d'hypnose se déroule en trois phases :

l'échange et la détermination d'un objectif
l'état d'hypnose
le retour à un état naturel commun.

TARIF

La première séance d'hypnose dure 1h30 au tarif de 70 euros.

Si besoin de séance de suivi celle-ci dure 1h00 au tarif de 50 euros.

L'hypnose thérapeutique est une thérapie brève.

Certifiée en Hypnose thérapeutique (l'Efth), en Neuro-training (l'Efka), en Massage Bioénergétique Traditionnel Chinois (FNMTC), en Réflexologie Plantaire méthode (RTTFA), en Shiatsu-affilié (FFST), en Massage assis méthode Margaret ELKE et au Shantala (massage pour bébé).

L'accompagnement en hypnose est une discipline complémentaire à la médecine moderne et ne se substitue pas ni à un avis, ni à un traitement médical ou paramédical.

www.instagram.com/la_bonnesource/

www.facebook.com/labonnesource.ob

labonnesource.ob@gmail.com

+33 6 59 28 30 55